



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری رشته داخلی-جراحی

عنوان:

بررسی رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و ارتباط آن با سلامت

عمومی و سطح D3 در پرستاران شاغل در دانشگاه علوم پزشکی جیرفت در سال

۱۳۹۵

توسط:

فرزاد اسفندیاری مهنی

استاد راهنما:

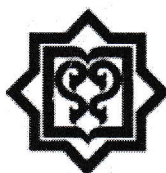
دکتر عصمت نوحی

اساتید مشاور:

منصوره عزیز زاده فروزی، دکتر تانیا دهش

سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۶





Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Master's degree in nursing, internist-surgical
orientation**

Title:

**Assessing the Preventive Behaviors of Osteoporosis and its Relationship
with Health General and Blood D3 Level among Nurses**

By:

Farzad Esfandiari

Supervisor:

Dr Esmat Nouhi

Advisors:

1-Mansoorah Azizzadeh Forouzi

2-Dr Tania Dehesh

Year: 2017



چکیده:

مقدمه و اهداف: پوکی استخوان یک مشکل بزرگ بهداشتی بوده و شایع ترین بیماری متابولیک ناتوان کننده در نزد زنان است. و عبارت است از بیماری منتشر استخوانی که با کاهش توده استخوانی و افزایش خطر شکستگی مشخص می شود. این مطالعه با هدف بررسی رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و ارتباط آن با سلامت عمومی و سطح D3 خون در پرستاران شاغل در دانشگاه علوم پزشکی جیرفت در سال ۱۳۹۵ اجرا شد.

روش کار: این یک مطالعه توصیفی-همبستگی از نوع مقطعی می باشد که جامعه پژوهش آن را ۵۱ نفر از پرستاران تشکیل دادند. نمونه گیری بصورت غیرتصادفی سهمیه ای؛ و روش جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه سه بخشی اطلاعات دموگرافیک، رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و سلامت عمومی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ انجام شد.

یافته ها: میانگین نمره رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان $34/13 \pm 3/35$ بود. و میانگین نمره سلامت عمومی آن ها $29/47 \pm 9/97$ بود. بین نمره رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و سلامت عمومی در پرستاران مورد مطالعه ارتباط معنا دار آماری $P=0/003$ با شدت همبستگی $r=0/41$ وجود داشت. میانگین نمره D3 $22/68 \pm 16/14$ بود. بین رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و سطح D3 خون ارتباط معنادار مشاهده نشد.

بحث و نتیجه گیری : با توجه به نتایج رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان و سلامت عمومی پرستاران مورد مطالعه در سطح متوسط بود. بین دو متغیر ارتباط مستقیم وجود داشت. که نمایانگر ضرورت توسعه رفتارهای پیشگیرانه در ارتقاء سلامت پرستاران می باشد.

واژگان کلیدی: پوکی استخوان ، سلامت عمومی ، پرستاران ، رفتارهای پیشگیری کننده ، سطح D3 خون

Abstract

Background and Objective: Osteoporosis is a major health problem and is the most prevalent metabolic disorder in women and it is defined as the distributed bone disease characterized by reduced bone mass and increased risk of fracture. This study was conducted to preventive behaviors of osteoporosis and its relation with general health and blood D3 level among nurses working in Jiroft University of Medical Sciences in 2016.

Method: This was a cross-sectional descriptive-correlation study. The research community consisted of 51 nurses. Sampling was non-randomized quota and the data collection method was based on a three-part questionnaire including demographic information, preventive measures for osteoporosis, general health and taking blood samples to measure blood d3 levels. Data analysis was done by SPSS version 19 software.

Results: The mean score of preventive behaviors for osteoporosis was 34.137 ± 3.35 and the mean general health score was 29.470 ± 9.978 . There was a significant correlation between the preventive behaviors of osteoporosis and general health in nurses ($P = 0.003$). The average score of blood D 3 was 22.68 ± 16.14 . No significant correlation was found between the preventive behaviors of osteoporosis and blood D3 level.

Conclusion: According to the results, the preventive behaviors and general health of nurses was average. There was a direct relationship between the two variables which indicates the necessity of developing preventive behaviors in promoting nursing health.

Key words: Osteoporosis, General health, Nurses, Preventive behaviors, Blood D3